

# Lleva a cabo tus metas de trabajo utilizando el proyecto de planificación ocupacional.

El proyecto de planificación ocupacional permite que las personas puedan reconocer cuáles son las habilidades, competencias y conocimientos, respecto a lo que requiere el mercado laboral o las oportunidades productivas que ofrece el contexto.

La identificación de estas brechas facilita la gestión de un empleo o de un emprendimiento, fijándose metas junto a las actividades, tiempos y recursos necesarios para alcanzarlas.

## 1 DEFINE TU PUNTO DE PARTIDA CON AUTODIAGNÓSTICO Y ANÁLISIS DEL CONTEXTO

- Identifica tus intereses y motivaciones.
- Analiza tus capacidades: conocimientos, experiencia, habilidades y competencias.
- Analiza el contexto social y productivo, y los cambios en la organización del trabajo.
- Realiza un balance entre tus capacidades e intereses, y las posibilidades de trabajo.

## 2 DEFINE LAS METAS Y ESTRATEGIAS PARA TU PROYECTO OCUPACIONAL

- Para definir una meta, debes saber qué quieres lograr, en cuánto tiempo y con qué recursos materiales y humanos cuentas.
- En base al mercado laboral y productivo que te rodea, define qué quieres lograr: encontrar un trabajo, capacitarte y/o realizar un emprendimiento.
- Identifica tus características familiares y sociales, y las redes de apoyo que tienes para conseguir tus metas.

## 3 DEFINE EL PLAN DE ACTIVIDADES PARA LOGRAR TU PROYECTO

- Organiza una serie de tareas y prioriza en función del tiempo y los recursos con los que cuentas.
- Identifica las instituciones y organizaciones de tu territorio que pueden ofrecerte oportunidades de empleo, emprendimiento o capacitación.
- Distingue las actividades productivas de la zona que sean más relevantes en función de las metas planteadas.
- Conoce y prepara las herramientas o instrumentos para la búsqueda de empleo, como la construcción del currículum vitae, la entrevista de trabajo, principales estrategias para la búsqueda de ofertas laborales, entre otras.

## 4 IMPLEMENTA Y EVALÚA EL PROYECTO

- Ejecuta las actividades planificadas para cumplir con las metas propuestas.
- Realiza un seguimiento y control de las actividades.
- Analiza los problemas presentados, identificando sus causas y posibles soluciones.
- Pon en práctica propuestas alternativas para superar las dificultades.
- Evalúa tu proyecto y/o reformula tu plan cuando sea necesario.

\* Si necesitas ayuda para definir tu proyecto ocupacional u orientación laboral, acércate a tu OMIL más cercana o revisa las iniciativas Busca Empleo que dispone SENCE a lo largo del país. Para mayor información, ingresa a [www.sence.gob.cl](http://www.sence.gob.cl)

